



GUÍA DIDÁCTICA

Contenido:

Una tabla magnética, 123 magnets: 3 identificadores, 12 tareas, 3 tareas personalizables, 105 estrellas de 3 colores distintos y un rotulador borrable.

Introducción:

La tabla de recompensas es una herramienta educativa que fomenta el buen comportamiento y los buenos hábitos del niño/a, a partir de un sistema de tareas y recompensas, que se adaptan a las diferentes edades de crecimiento a partir de los 3 años.

Con la tabla de recompensas, el niño/a adquirirá el hábito de llevar a cabo las diferentes tareas diarias, premiándolo/a con una recompensa al final de la semana si consigue el objetivo marcado. Las fichas magnéticas de estrellas se colocarán cuando haya hecho bien la tarea, en caso contrario la estrella no se colocará, quedando el espacio vacío. De este modo el niño/a verá claramente si ha cumplido el objetivo o no.

No es recomendable proponer demasiadas tareas a la vez. Es mejor limitarse a 2 ó 3 y trabajar otras más adelante.

Este sistema ayuda a motivar al niño/a para realizar las tareas diarias y educarlo/a de manera positiva.

¿Cómo se utiliza?:

Primero se escriben los días de la semana en la tabla con el rotulador borrable. Seguidamente, dependiendo del número de niños/as (máximo 3), se rellenan los identificadores, con el nombre de niño/a, el número de estrellas a conseguir durante la semana y la recompensa que el niño/a elija. A continuación se colocan en la parte superior de la tabla. En la parte inferior se colocan todos los magnets de estrellitas y las tareas que no vayan a utilizarse.

Tabla de recompensas

Para motivar a los niños a mejorar sus hábitos diarios.

Se elige un máximo de 5 fichas de tareas (con forma cuadrada) y se colocan en la parte izquierda de la tabla.

Hay que tener cuenta que el número de estrellas a conseguir no podrá superar al número de tareas multiplicado por 7 días. Por ejemplo, si se eligen 3 tareas, el objetivo no podrá ser mayor de 21 (3 tareas x 7 días = 21).

Cuando la tabla esté preparada, es aconsejable colgarla en algún lugar visible, así el niño/a puede seguir su progreso, ayudado por las explicaciones de sus padres.

La tabla es magnética y se puede colocar en cualquier superficie metálica, como por ejemplo en la nevera. También se puede colgar en la pared.

Nombre del niño/a.

Nº de estrellas a conseguir para obtener la recompensa.

Recompensa elegida por el niño/a.

5 espacios para colocar las tareas a las que el niño/a debe habituarse. Incluye 3 tareas en blanco para personalizar.

Espacio para almacenar las tareas y las estrellas que no se utilizan.

Un identificador magnético para cada niño/a. Rellenar con el nombre, nº de estrellas a conseguir y la recompensa que el niño/a elija.

Escribir los días de la semana.

Estrellas que el niño/a irá colocando al conseguir cada objetivo diario.

Hay 35 estrellas de cada color, que corresponden a cada identificador.